Jídelníček

19.10. - 23.10.2026

		alergeny
Pondělí	**Rohlík, jáhlová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko**	**1,3,7**
19.10.2026	**Polévka kulajda**	**1,3,7**
	Zapečené těstoviny s uzeným tofu a zeleninou, červená řepa	**1,3,7**
	Jogurt s ovocem	**7**
Úterý	**Houska, máslo, med, mix ovoce, čaj, mléko**	**1,7**
20.10.2026	**Polévka drožďová se zeleninou**	**1,3,7,9**
	Vepřové maso v kapustě, brambory	**1**
	Pizza s rajčaty	**1,7**
Středa	**Žitný chléb, tuňáková pomazánka, mix zeleniny, čaj, mléko**	**1,3,4,7**
21.10.2026	**Polévka hovězí vývar se zeleninou a nudlemi**	**1,3,9**
	Lívance s tvarohem a džemem, voda s ovocem	**1,3,7**
	Grahamový chléb s máslem a zeleninou	**1,7**
Čtvrtek	**Domácí termix, rohlík, čerstvé ovoce**	**1,7**
22.10.2026	**Polévka zeleninový vývar s masovou zavářkou**	**1,3,7,9**
	Zeleninové kari s jasmínovou rýží, zeleninový salát	**1,7**
	Chléb, šunková pěna, zelenina	**1,7**
Pátek	**Nopálový chléb, rajčatová pomazánka, mix zeleniny**	**1,7**
23.10.2026	**Polévka zeleninová s tarhoňou**	**1,3,9**
	Králík na smetaně, špaldový knedlík	**1,7**
	Houska, bylinkové máslo, zelenina	**1,3,7**

Ovoce a zelenina je dodávána dle sezónní nabídky dodavatelů.
Pitný režim tvoří každý den: mléko, ovocný čaj, nesycená voda, ovocný nápoj.