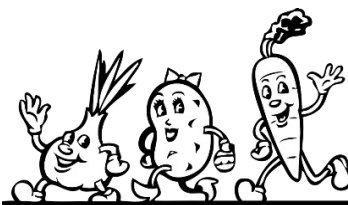


Jídelníček

12.01. - 16.01.2026



alergeny

Pondělí	Celozrnná houska, zeleninová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko	2
12.1.2026	Polévka z červené čočky	1
	Pangasius na hráškovém suflé s rýží, zeleninová obloha	3,4,7
	Domácí pizza	2
Úterý	Chléb, drožděvá pomazánka, mix zeleniny, čaj, mléko	1,3,7
13.1.2026	Pórková polévka s grilovanou cuketou	7
	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny	1,3,7
	Jogurt, ovoce	7
Středa	Celozrnná houska, špenátová pomazánka, rajče, mléko, čaj s citrónem	1,3,7
14.1.2026	Polévka kuřecí vývar s těstovinou	1,3,7
	Mexický guláš, dušená rýže	1
	Zeleninový salát, křehký chléb	1
Čtvrtek	Žitný chléb, švédská pomazánka, variace zeleniny, čaj s medem, mléko	1,4,7
15.1.2026	Polévka kmínová s vejci	1,3,9
	Hrachová kaše, sázené vejce, kyselá okurka, čaj	4
	Rohlík, máslo, jablko	2
Pátek	Rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko, čaj	2
16.1.2026	Polévka zeleninová s tarhoňou	1,7,9
	Kuřecí maso na paprice, špaldový knedlík	2
	Toustový chléb, pomazánkové máslo, jablko	2

Ovoce a zelenina je dodávána dle sezónní nabídky dodavatelů.

Pitný režim tvoří každý den: mléko, ovocný čaj, nesycená voda, ovocný nápoj.